

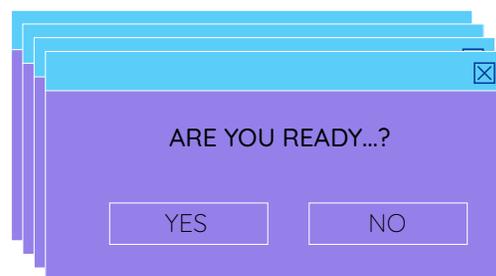
TRANSFÓRMATE

Tu Guía de Atención Trans



Contenido

- ▶ **Introducción**
- ▶ **Carta de las autoras**
- ▶ **Información sobre tratamiento hormonal**
- ▶ **Cambio del Componente Sexo en la Cédula de Ciudadanía**
- ▶ **Recursos de Apoyo**





Introducción

La visibilización y el acceso a servicios tales como el tratamiento hormonal y el cambio del componente sexo en la cédula son fundamentales para promover el bienestar y la inclusión de la comunidad transgénero. A pesar de los avances en la sociedad y las políticas de derechos humanos la comunidad aun enfrenta desafíos significativos al buscar las rutas de atención anteriormente mencionadas en la ciudad de Palmira. Es por esto, que el presente proyecto de grado se centra en abordar este desafío al desarrollar una cartilla informativa destinada a la comunidad trans de Palmira. A través de una investigación documental y colaboración por parte de miembros destacados de las organizaciones que apoyan a la comunidad, esta cartilla tiene como objetivo proporcionar una guía clara y accesible que informe sobre las rutas de atención disponibles para la comunidad trans en la ciudad, así como los servicios de apoyo y las organizaciones que trabajan en pro de sus derechos y bienestar, esto con el propósito de fomentar un entorno más inclusivo y solidario en la ciudad de Palmira.

De la serie de televisión: EUPHORIA

“Al menos para mí, ser trans es espiritual. No es religioso. No es para alguna congregación. Es para mí. Es mío. Me pertenece.”

HUNTER SCHAFER - Jules Vaughn

Carta de autoras



Esperamos que esta carta te encuentre en buena salud y con ánimo. Nos complace dirigirnos a ti como autoras de la Cartilla Informativa para la Comunidad Trans de Palmira.

Hemos trabajado incansablemente en la creación de esta cartilla, con el objetivo de proporcionar información valiosa y recursos esenciales para la comunidad, ya que creemos firmemente en la importancia de empoderar a las personas transgénero y brindarles las herramientas necesarias para navegar con confianza las rutas de atención y servicios disponibles.

Nuestra cartilla se ha desarrollado a partir de una cuidadosa investigación, la consulta de expertos y, lo que es más importante, la valiosa contribución de miembros de la comunidad trans. Queremos agradecer sinceramente a todas las personas que han compartido sus experiencias, conocimientos y perspectivas, lo que ha enriquecido enormemente el contenido de esta cartilla.

Nos sentimos honradas de que hayas aceptado ser parte de nuestra red de destinatarios y de la comunidad a la que

servimos, tu apoyo y liderazgo en esta área son invaluable, y esperamos que esta cartilla sea una herramienta que contribuya a una atención más inclusiva y respetuosa.

Por favor, acepta nuestra cartilla como una contribución humilde pero dedicada a la causa de la igualdad y el respeto por todas las identidades de género. Esperamos que encuentres la información útil y que esta cartilla pueda ser un recurso valioso para la comunidad trans y todos aquellos que trabajan en la promoción de la diversidad y la inclusión.

Gracias por tu tiempo y esperamos que esta cartilla sea un paso positivo hacia un mundo más inclusivo y respetuoso para todas las personas, independientemente de su identidad de género. Acompáñanos en este viaje de empoderamiento y educación, juntos, podemos marcar la diferencia y avanzar hacia un futuro más inclusivo y equitativo para todos. En este mismo sentido, te presentamos *Transfórmate*, tu guía de Atención Trans una cartilla informativa diseñada por y para ustedes.

Cordialmente, Karina y Luisa.





**Información sobre
Tratamiento Hormonal**

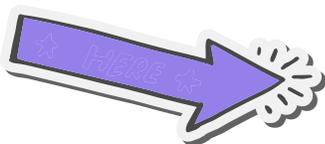


El tratamiento hormonal es un componente importante en el proceso de transición de género para muchas personas transgénero, tiene como objetivo modificar las características sexuales secundarias de una persona para que se correspondan más con su identidad de género auto percibida.



Nota

El tratamiento hormonal es un tipo de terapia médica que implica la administración de hormonas para lograr ciertos efectos fisiológicos y/o psicológicos en el cuerpo.



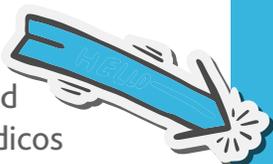
Nota

Para las personas trans femeninas, el tratamiento hormonal a menudo implica la administración de estrógenos y bloqueadores de testosterona, mientras que para las personas trans masculinas, implica la administración de testosterona exógena.



En el contexto de la comunidad transgénero, el tratamiento hormonal es un componente importante de la transición de género para aquellas personas que desean alinear sus características físicas con su identidad de género.

Es importante señalar que el tratamiento hormonal para personas transgénero generalmente se lleva a cabo bajo la supervisión de profesionales de la salud calificados, como endocrinólogos, médicos de atención primaria o especialistas en medicina transgénero. Estos profesionales pueden proporcionar orientación sobre los riesgos, efectos secundarios y beneficios del tratamiento hormonal, así como monitorear la salud física y emocional de la persona durante el proceso.



Nota

Es fundamental que las personas que consideran someterse a un tratamiento hormonal entiendan completamente los riesgos y beneficios asociados con el mismo y que busquen el apoyo y la orientación de profesionales médicos calificados y con experiencia en medicina transgénero.

Descripción de qué es el tratamiento hormonal.

La terapia hormonal feminizante se utiliza a menudo en mujeres transgénero y personas no binarias para producir cambios físicos causados por las hormonas femeninas durante la pubertad. Estos cambios se denominan características sexuales secundarias



Este tratamiento implica tomar medicamentos para bloquear los efectos de la hormona testosterona y tomar la hormona estrógeno. El estrógeno reduce la cantidad de testosterona producida en el cuerpo y desencadena el desarrollo de características sexuales secundarias en las mujeres.



Nota

El objetivo de esta terapia es ayudar a la persona a afrontar su identidad de género y su cuerpo.

Nota

La terapia hormonal feminizante se puede utilizar sola o en combinación con la cirugía feminizante.

Los bloqueadores de la pubertad se pueden utilizar para ralentizar los cambios de la pubertad en jóvenes transgénero y mixtos que han llegado a esta etapa. Los análogos de la hormona liberadora de gonadotropina son los fármacos más utilizados para este fin.

Los análogos de la hormona liberadora de gonadotropina impiden que el cuerpo produzca hormonas sexuales, incluidas la testosterona y el estrógeno, cuando se usan con regularidad.

En individuos identificados como varones al nacer, los análogos de la hormona liberadora de gonadotropina reducen el crecimiento del vello facial y corporal, previenen la voz más grave y limitan el crecimiento del pene, el escroto y los testículos.

Nota

Para las personas a las que se les asignó sexo femenino al nacer, este tratamiento limita o detiene el desarrollo de los senos y detiene la menstruación.



Requisitos y pasos para acceder al tratamiento.



En Colombia, el derecho a la salud está consagrado en la Constitución Política de 1991, específicamente en el artículo 49, que establece que "la atención en salud y servicios públicos de saneamiento básico son servicios públicos a cargo del Estado." Además, el artículo 49 reconoce el acceso a servicios de salud como un derecho fundamental de todas las personas.

El sistema de salud en Colombia se rige por la Ley 100 de 1993, que estableció el Sistema General de Seguridad Social en

Salud (SGSSS). Bajo este sistema, la salud se considera un derecho fundamental y se establece un enfoque de aseguramiento universal con diferentes regímenes, incluyendo el régimen contributivo y el régimen subsidiado, para garantizar que todas las personas, independientemente de su capacidad de pago, tengan acceso a servicios de salud. El SGSSS tiene como objetivo garantizar la cobertura de atención médica y servicios de salud a través de aseguradoras de salud llamadas Entidades Promotoras de Salud (EPS).

Nota

Cada persona en Colombia está afiliada a una EPS, ya sea en el régimen contributivo (a través de la afiliación laboral o financiada por el individuo) o en el régimen subsidiado (para personas de bajos recursos económicos).

En Colombia, el derecho a la salud para la comunidad trans también está protegido por la Constitución y las leyes, y se aplica en el contexto de la atención médica y los servicios relacionados con la identidad de género y la transición de género.

Para comenzar el tratamiento hormonal con la intención de cambiar el aspecto físico de nuestro cuerpo para que coincida con nuestra identidad de género como personas trans, se deben seguir los siguientes pasos:

1

Acudir a nuestra EPS para solicitar una cita con medicina general donde manifestaremos nuestro interés por adquirir tratamiento hormonal, puede ser tratamiento hormonal feminizante o bloqueadores de hormonas. Te deben remitir a psiquiatría para emitir un diagnóstico que te permitirá acceder a otros especialistas.

2

En tu cita con el psiquiatra debes hablar sobre tu identidad de género y expresar tus deseos por iniciar tu tratamiento hormonal, durante esta consulta inicial se discuten los objetivos de la persona en cuanto la transición de género, se realiza una evaluación médica y psicosocial, se proporciona información detallada sobre los efectos, riesgos y beneficios de la terapia. El estado colombiano exige que el psiquiatra emita un diagnóstico relacionado con el trastorno de la identidad de género

3

Después de recibir un diagnóstico te emitirán a otras especialidades como endocrinología, ginecología, urología, entre otras.



4

La EPS realizara estudios médicos para obtener información relacionada con los efectos secundarios del proceso hormonal, pueden ser análisis de sangre para evaluar tus niveles hormonales y asegurarse de que no haya contraindicaciones médicas.

5

Después de realizar los estudios medios y si no hay contraindicaciones médicas, el medico te recetara hormonas, como estrógenos o bloqueadores de testosterona (para personas trans femeninas) o testosterona (para personas trans masculina). Durante el proceso el medico ajustara la dosis de hormonas según sea necesario para lograr los efectos deseados.

Nota

Es recomendable buscar un terapeuta especializado en identidad de genero durante el tratamiento, debido a que la salud mental es un componente importante en el proceso.

Nota

Recuerde que cada persona tiene un viaje único en su transición de género y que es fundamental buscar el apoyo adecuado de profesionales de la salud y recursos de atención para garantizar un proceso seguro y efectivo. Los pasos pueden variar, por lo que se recomienda consultar con un especialista en medicina transgénero.



Riesgos y beneficios



Terapia Hormonal Feminizante

Durante la terapia hormonal feminizante, se administra un medicamento para bloquear la acción de la hormona testosterona. También se administra la hormona del estrógeno para disminuir la producción de testosterona y así inducir los caracteres sexuales secundarios femeninos.

Riesgos

- Coágulos sanguíneos en una vena profunda (trombosis venosa profunda) o en los pulmones (embolia pulmonar)
- Triglicéridos altos, un tipo de grasa (lípidos) en la sangre
- Cálculos biliares
- Aumento de peso
- Análisis de función hepática elevada
- Disminución de la libido
- Disfunción eréctil
- Esterilidad
- Alto nivel de potasio (hiperpotasiemia)
- Presión arterial alta (hipertensión)
- Diabetes tipo 2
- Enfermedades cardiovasculares, cuando existen, por lo menos, otros dos factores de riesgo cardiovascular
- Exceso de prolactina en la sangre (hiperprolactinemia) o una afección en la que un tumor no canceroso (adenoma) de la hipófisis en el cerebro produce una cantidad excesiva de la hormona prolactina (prolactinoma)

Nota

La terapia hormonal feminizante podría limitar tu fertilidad. En lo posible, es mejor que tomes decisiones con respecto a la fertilidad antes de comenzar el tratamiento. El riesgo de infertilidad permanente aumenta con el uso prolongado de hormonas, especialmente en personas que comienzan la terapia hormonal antes de la pubertad. Incluso después de suspender la terapia hormonal, es posible que los testículos no se recuperen lo suficiente para garantizar la concepción sin un tratamiento para la infertilidad.

Beneficios

- Coágulos sanguíneos en una vena profunda (trombosis venosa profunda) o en los pulmones (embolia pulmonar)
- Triglicéridos altos, un tipo de grasa (lípidos) en la sangre
- Cálculos biliares
- Aumento de peso
- Análisis de función hepática elevada
- Disminución de la libido
- Disfunción eréctil
- Esterilidad
- Alto nivel de potasio (hiperpotasiemia)
- Presión arterial alta (hipertensión)
- Diabetes tipo 2
- Enfermedades cardiovasculares, cuando existen, por lo menos, otros dos factores de riesgo cardiovascular
- Exceso de prolactina en la sangre (hiperprolactinemia) o una afección en la que un tumor no canceroso (adenoma) de la hipófisis en el cerebro produce una cantidad excesiva de la hormona prolactina (prolactinoma)



Terapia Hormonal Masculinizante

Generalmente, la terapia hormonal masculinizante se inicia tomando testosterona. Primero se receta una dosis baja de testosterona y luego la dosis se aumenta gradualmente. Por lo general, la testosterona se administra mediante una inyección o a través de gel o un parche sobre la piel. Otras formas de testosterona que podrían ser adecuadas para algunas personas incluyen gránulos de testosterona que se colocan debajo de la piel, una inyección de acción prolongada y una cápsula oral que se toma dos veces al día.

Riesgos

- Aumento de peso
- Acné
- Desarrollo de calvicie de distribución masculina
- Apnea del sueño
- Aumento del colesterol, que puede aumentar el riesgo de sufrir problemas cardíacos
- Presión arterial alta
- Producción de muchos glóbulos rojos, una afección llamada policitemia
- Diabetes tipo 2
- Coágulos sanguíneos en una vena profunda o en los pulmones
- Infertilidad
- Sequedad y adelgazamiento del revestimiento de la vagina
- Dolor pélvico
- Molestia en el clítoris

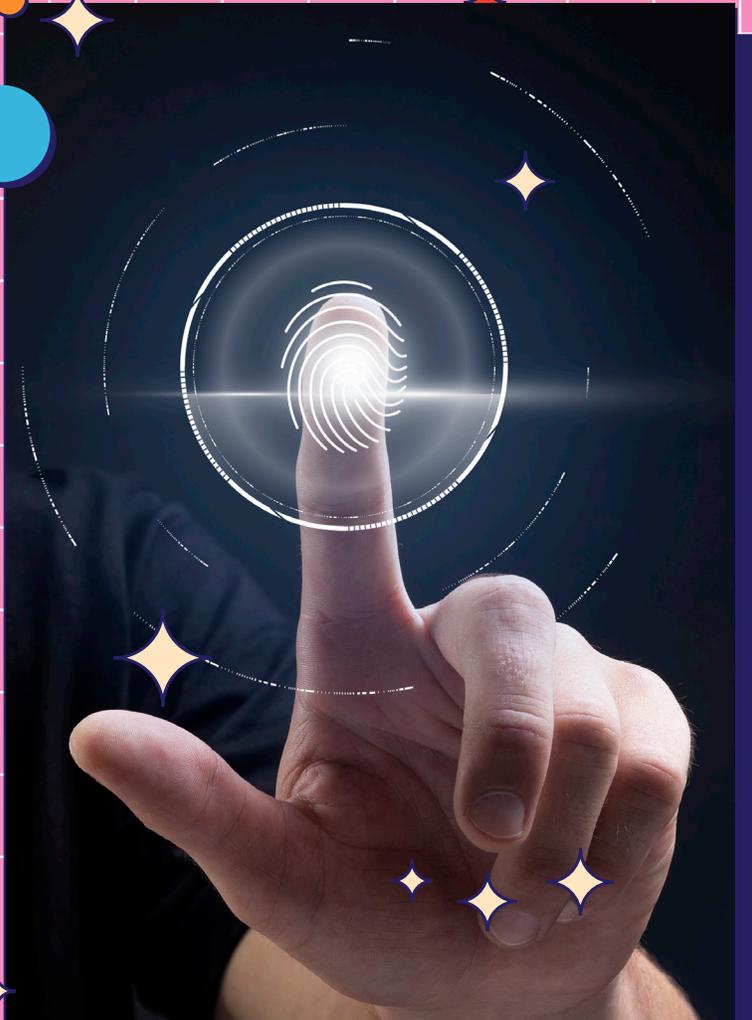
Existe evidencia que indica que, en las personas que se someten a una terapia hormonal masculinizante, no aumenta el riesgo de cáncer de mama, cáncer de endometrio o enfermedad cardíaca en comparación con las mujeres cisgénero, es decir, mujeres cuya identidad de género coincide con las normas sociales relacionadas con su sexo asignado al nacer.





Beneficios

- La menstruación se detiene. Ocurre entre 2 y 6 meses después de comenzar el tratamiento.
La voz se agrava. Este cambio inicia entre 3 y 12 meses después de comenzar el tratamiento. Notarás el efecto completo después de 1 o 2 años.
- Crece el vello facial y corporal. Este cambio inicia entre 3 y 6 meses después de comenzar el tratamiento. Notarás el efecto completo después de 3 a 5 años.
- La grasa corporal se redistribuye. Este cambio inicia después de 3 a 6 meses. Notarás el efecto completo después de 2 a 5 años.
- El clítoris se agranda y la pared vaginal se adelgaza y se reseca. Este cambio inicia entre 3 y 12 meses después de comenzar el tratamiento. Notarás el efecto completo después de aproximadamente 1 o 2 años.
- Aumenta la masa y la fuerza muscular. Este cambio inicia después de 6 a 12 meses. Notarás el efecto completo después de 2 a 5 años.

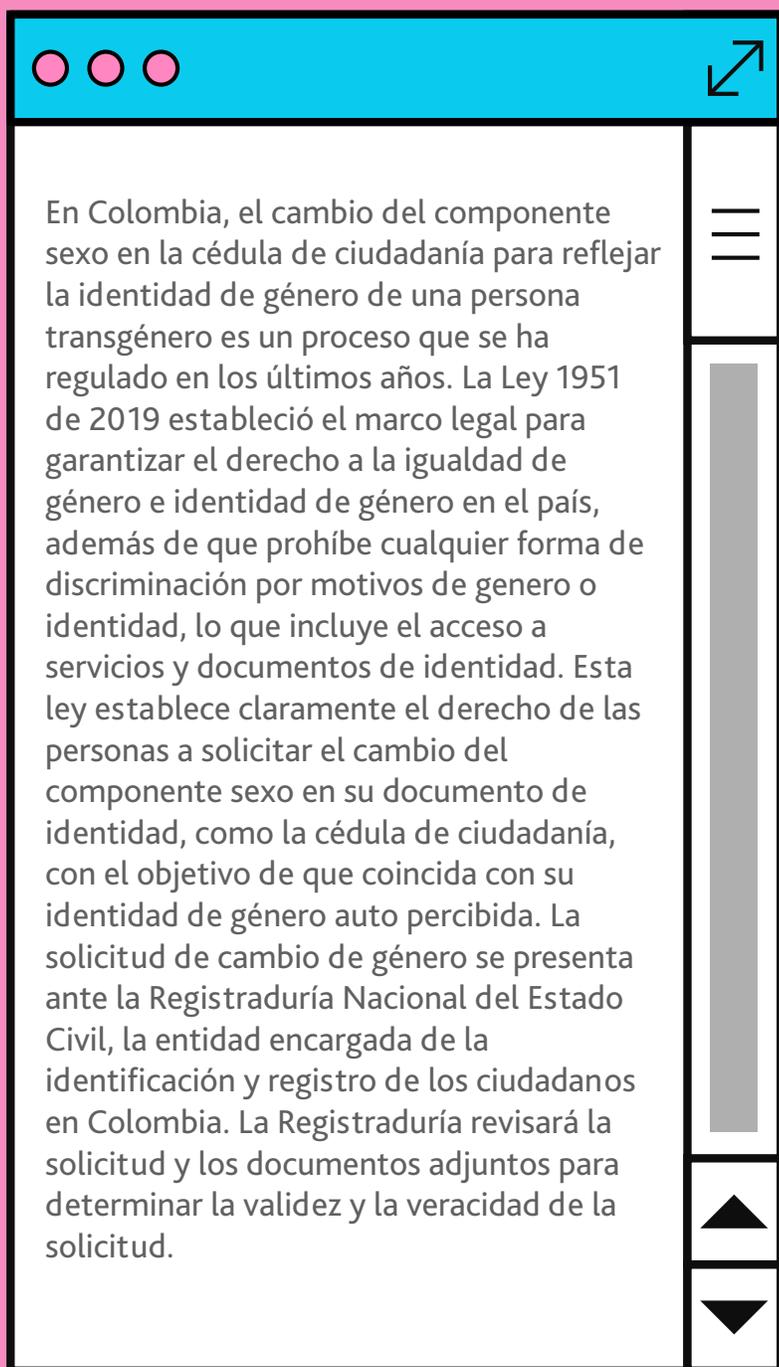


Cambio del Componente Sexo en la Cédula de Ciudadanía

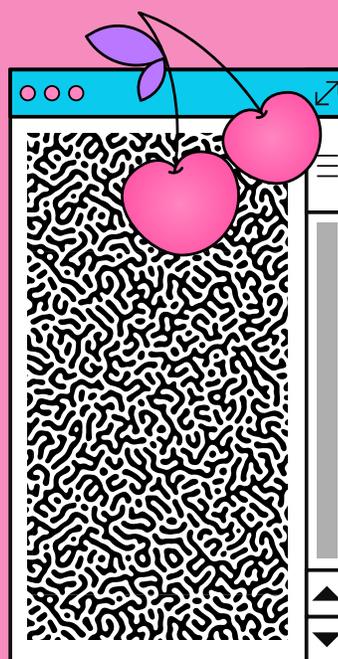




Procedimiento legal y requisitos.



En Colombia, el cambio del componente sexo en la cédula de ciudadanía para reflejar la identidad de género de una persona transgénero es un proceso que se ha regulado en los últimos años. La Ley 1951 de 2019 estableció el marco legal para garantizar el derecho a la igualdad de género e identidad de género en el país, además de que prohíbe cualquier forma de discriminación por motivos de género o identidad, lo que incluye el acceso a servicios y documentos de identidad. Esta ley establece claramente el derecho de las personas a solicitar el cambio del componente sexo en su documento de identidad, como la cédula de ciudadanía, con el objetivo de que coincida con su identidad de género auto percibida. La solicitud de cambio de género se presenta ante la Registraduría Nacional del Estado Civil, la entidad encargada de la identificación y registro de los ciudadanos en Colombia. La Registraduría revisará la solicitud y los documentos adjuntos para determinar la validez y la veracidad de la solicitud.



Debemos tener en cuenta.

Si tu cedula es masculina debes definir tu situación militar y si tu cedula es femenina no es obligado a hacerlo. En el ámbito laboral las licencias de paternidad serán de 8 días hábiles y de maternidad de 18 semanas, en la edad para pensionarse el sexo masculino lo hace a los 62 años y el femenino a los 57 años. Por último, en situación carcelaria las personas trans que tienen en su cedula el componente sexo masculino serán reclusos en una cárcel para hombre y si tiene el sexo femenino en una cárcel para mujeres.



Nota

Si eres menor de edad y deseas expedir tu cedula con los cambios que coincidan con tu identidad de genero auto percibida debes contar con el acompañamiento de tu padre, madre o tutor legal.

Nota

Es importante destacar que el proceso de cambio de componente sexo en la cédula es un derecho respaldado por la ley y no debe estar sujeto a discriminación. Además, las personas menores de edad también pueden solicitar el cambio del componente sexo con el consentimiento de sus padres o tutores legales.

Documentación necesaria.



1

Copia del registro civil de nacimiento (no debe haber sido expedido con más de 3 meses de antigüedad al momento de realizar el trámite).

2

Cedula de ciudadanía y copia de la misma.

Pasos a seguir y tiempos de procesamiento.

A continuación, presentamos la ruta que nos permite reconocer nuestra identidad de género en el documento de identificación, en específico al componente sexo en la cedula de ciudadanía:

1

Debemos acudir a la Notaria con los documentos necesarios.

2

Debes solicitar una declaración bajo juramento en donde manifestaras tu decisión para realizar la corrección del componente sexo en la Registro del Estado Civil de Nacimiento, esto será tramitado por la Notaria y tiene un costo asignado por esta misma.

3

Luego de radicar los documentos, el notario tendrá 5 días hábiles para crear la escritura pública.

4 Debes regresar a la notaría cuando te lo soliciten y revisar muy bien los datos en la escritura, si están correctos debes firmarla, pagar el trámite y reclamar la escritura.

5 Solicita la actualización del registro civil son los cambios que, solicitados, te deben entregar dos copias del registro civil, una copia válida y otra que no es válida, la segunda debes guardarla para solicitar otras copias cuando sea necesario.

6 Debes consignar el valor establecido por la registraduría para concepto de ratificación de cedula de ciudadanía en un punto de pago autorizado.

7 Solicita una cita en la registraduría a través de la página con el concepto del punto anterior.

8 Asiste a la registraduría el día de tu cita con los documentos requeridos y debes solicitar una rectificación de componente sexo en la cedula, te entregaran una contraseña. **(Registro civil, copia de escritura pública, 3 fotos para cedula y el recibo de la consignación bancaria)**

9 Entre 3 y 6 meses puede demorar este trámite, después puedes consultar en la página web de la registraduría el estado de tu trámite y si aparece que tus documentos están listos para reclamar debes dirigirte a la sede que corresponde para recibir tu nueva cedula.

Nota

Si tu cedula fue expedida antes del 2000 y realizas la corrección del componente de sexo en la cedula debes solicitar la anulación del cupo numérico.

Información sobre posibles obstáculos y cómo superarlos.

Nota

Si el notario te niega el trámite para la corrección del sexo en el registro civil debes recurrir a la acción de tutela en un juzgado para solicitar el cambio. Esta acción de tutela debe especificar la violación de los derechos fundamentales, al libre desarrollo de la personalidad y al reconocimiento de la personalidad jurídica de la persona trans que solicita el trámite. Las personas transgénero pueden enfrentar estigmatización y discriminación por parte de funcionarios de gobierno, profesionales de la salud y otros actores en el proceso de cambio de género en la cédula. Esto puede crear barreras para acceder a servicios.

Algunas personas transgénero pueden no estar al tanto de sus derechos legales en relación con el cambio del componente sexo en la cédula. Así que, si conocemos de alguien, guíale o enséñale esta cartilla para una mejor orientación. A pesar de estos obstáculos, las organizaciones de derechos LGBT y las autoridades están trabajando para abordar estos problemas y garantizar que el derecho al cambio de género en la cédula sea una realidad accesible y respetuosa para todas las personas transgénero en Colombia.



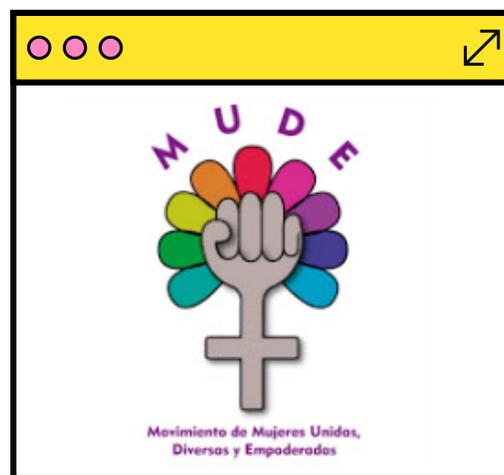


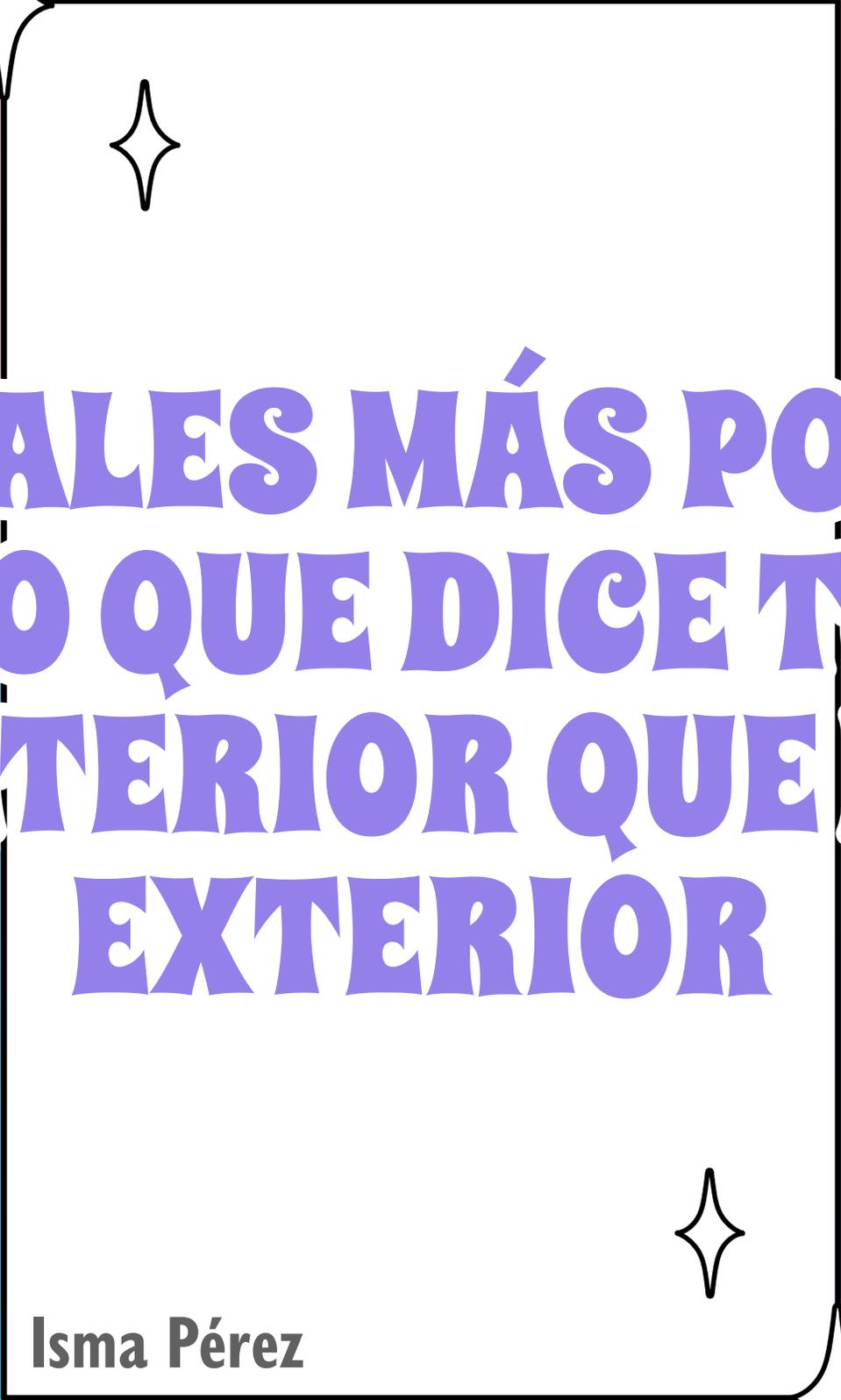
**Recursos
de Apoyo**



Organizaciones locales que brindan apoyo a la comunidad transgénero.

Dentro de la ciudad podemos encontrar diferentes organizaciones que defienden los derechos de la comunidad LGBTQ+, entre esta encontramos a MUDE – Movimiento de Mujeres Unidas, Diversas y Empoderadas, Colectivo Athan, Voces Trans-Fundación y Entropía Diversa Colectivo.





**VALES MÁS POR
LO QUE DICE TU
INTERIOR QUE EL
EXTERIOR**

Isma Pérez